

Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus

Lotharstr. 84-86, 53115 Bonn

Telefon: (0228) 94 93 33 – 0

E-Mail: begegnungszentrum@parisozial-bonn.de

Internet: www.parisozial-bonn.de

Veranstaltungskalender Oktober 2026

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Freitag, 02. Oktober 2026	16:00 bis 17:00 Uhr	Singkreis "Es tönen die Lieder" <i>mit Roland Westphal</i> Haben Sie Freude am Singen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir treffen uns regelmäßig zum gemeinsamen Singen alter und neuer, bekannter und weniger bekannter Volkslieder. Wir werden dabei am Klavier begleitet. Wir singen bei verschiedenen Festen und Anlässen im Margarete-Grundmann-Haus. Kommen Sie doch einfach dazu! Gebühr: 4,00 € Weitere Informationen bei: Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Montag, 05. Oktober 2026	15:00 bis 16:00 Uhr	Treff am Bücherturm <i>mit Kai Grebert</i> Caroline Wahl: "1999 Meter über dem Meer" Ein Buchportrait Caroline Wahl, geboren 1995 in Mainz, hat schon mit ihrem ersten Roman "22 Bahnen" aus dem Jahr 2023 viel Beachtung und Lob erhalten. Auch ihr 2026 erschienener Roman "1999 Meter über dem Meer" brachte ihr viel Aufmerksamkeit. Er ist heute Thema des Treffs am Bücherturm. Genießen Sie das Zuhören und anschließend den gemeinsamen Austausch und das Gespräch miteinander. Gebühr: 4,00 € Anmeldung: nicht erforderlich Weitere Informationen unter: Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Mittwoch, 07. Oktober 2026	10:30 Uhr	Gottesdienst der Lutherkirchengemeinde

Mittwoch, 07. Oktober 2026	15:00 bis 16:00 Uhr	Gemütlicher Kaffeetreff Zeit zum Plaudern bei Kaffee und Kuchen Es gibt leckeren selbst gebackenen Kuchen und dazu Kaffee oder Tee und kalte Getränke. Gebühr: Verzehr Weitere Informationen bei: Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Donnerstag, 08. Oktober 2026	15:00 bis 16:30 Uhr	Nachmittag Spiel & Spaß Offener Spieletreff für alle, die gerne mit anderen spielen und dabei Spaß haben. Haben Sie Spaß am Spiel? Möchten Sie mal wieder – wie früher – ein, zwei Stunden entspannt spielen und von Herzen lachen? Und das zusammen mit netten Menschen aus der Nachbarschaft? Dann kommen Sie zu unserem netten „Spiel-und-Spaß-Nachmittag mit einer Partie Mensch-ärgere-dich-nicht oder Rommé oder.... Gebühr: keine Weitere Informationen bei: Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Donnerstag, 08. Oktober 2026	19:00 bis 22:00 Uhr	Balfolk – Tanzgruppe Balfolk – vom französischen <i>bal</i> = Tanzveranstaltung, Ball und <i>folk</i> = folkloristisch. Balfolk-Tanzen ist eine Leidenschaft, die mehr und mehr Anhänger und Anhängerinnen findet. Zum Balfolk (die Schreibweise leitet sich aus den frankophilen Wurzeln der Veranstaltung ab) gehört unverzichtbar auch immer wieder die traditionelle Live-Musik auf Akkordeon, Geige, Drehleier, Flöte, Dudelsack und wie sie alle heißen... Die Atmosphäre ist locker, es herrscht weder Paar- noch Schuhzwang und nicht nur bei den Mixertänzen werden die Partner getauscht. Weitere Informationen und Kontakt: E-Mail: tanzen@balfolk-bonn.de www.balfolk-bonn.de
Montag, 12. Oktober 2026	15:00 bis 16:00 Uhr	Bingonachmittag Für alle Freunde des beliebten Bingo-Spiel. Bingo ist ein beliebtes geselliges Spiel. Die Spielregeln sind ganz einfach und man kann sofort mitmachen. Jede*r Mitspieler*in erhält eine Bingo-Karte mit zufällig ausgewählten Zahlen. Aus einem Pool von Zahlen zieht ein*e Spielleiter*in eine Zahl und liest diese laut vor. Die Mitspieler*innen legen auf die jeweilige Zahl ihrer Bingo-Karte ein Spielplättchen. Wer als Erstes eine Reihe waagerecht, senkrecht oder diagonal voll hat, ruft laut "Bingo" und hat die Runde gewonnen. Viel Spass dabei! Gebühr: keine Weitere Informationen bei: Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.

Montag 12. Oktober 2026	17:00 bis 18:30 Uhr	Workshop für pflegende Angehörige Demenz-Impro – für einen spielerischen Umgang mit Demenz Der Alltag mit einem Menschen mit Demenz stellt uns vor viele Herausforderungen. Angehörige müssen sich ständig neu auf das Gegenüber einstellen. Was da helfen kann? Improvisieren! Demenz-Impro“ verbindet Techniken und Übungen aus dem Improvisationstheater mit erprobten Handlungsweisen im Umgang mit Menschen mit Demenz. Mit Leichtigkeit und Humor versuchen wir uns an einem spielerischen Umgang mit unseren an Demenz erkrankten Angehörigen. Workshop-Leitung: Georg Brinkmann <i>Klinik- und Altenheimclown, Humortrainer und Dozent an Pflegeschulen. Er hat im sozialen Dienst eines Bonner Altenheimes gearbeitet und hat eigene Erfahrung als pflegender Angehöriger.</i> Gebühr: kostenfrei Anmeldung und weitere Informationen bei: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn / Rhein-Sieg Telefon: (0228) 94 93 33 - 44 E-Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org www.paritaetischer-bonn.de/kontaktbuero-pflegeselbsthilfe
Mittwoch, 14. Oktober 2026	14:00 bis 16:00 Uhr	Rummikub-Treff Offener Spieletreff für Rummikub-Fans und alle, die es werden wollen. Wenn Sie auch gerne Rummikub spielen oder das Spiel lernen möchten, dann sind Sie bei uns herzlich willkommen. Wir spielen zu zweit, zu dritt, zu viert, gerade so, wie es auskommt. Neben dem Spielen kommen auch Spaß und Geselligkeit nicht zu kurz. Trauen Sie sich. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Gebühr: keine Weitere Informationen bei: Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Mittwoch, 14. Oktober 2026	19:30 bis 21:30 Uhr	Singen für die Seele – Chor in Kessenich Wellness für die Seele: Komm vorbei und singe mit! Wer keine Lust auf lange Proben hat und Auftritte, aber trotzdem regelmäßig aus voller Seele singen möchte, ist bei uns genau richtig. Wir singen von Pop bis Volksliedern alles, was uns Spaß macht. Je nach Laune und Besetzung einstimmig, mehrstimmig und im Kanon. Wir freuen uns auf Sie/Dich! Gebühr: bitte erfragen Kontakt und nähere Informationen: E-Mail: chorinkessenich@gmail.com

Donnerstag, 15. Oktober 2026	15:00 Uhr	Filmnachmittag Filmgenuss und geselliges Beisammensein in einem Aus Gründen des Urheberrechts dürfen wir den Filmtitel nicht nennen, wir können nur den Filminhalt beschreiben. Inhalt: Haworth in Yorkshire, um 1840: Die Brontë-Schwester Emily, Anne und Charlotte leben gemeinsam mit ihrem Bruder und ihrem Vater in einem abgelegenen Pfarrhaus inmitten einer düsteren und kargen Landschaft. Die Fantasie muss den sensiblen Schwestern ersetzen, was die graue Wirklichkeit ihnen vorenthält. Während sie unter demütigenden Bedingungen als Hauslehrerinnen arbeiten entstehen jene Bücher, die sie nach ihrem Tod berühmt werden lassen. Emily schreibt den Roman "Sturmhöhe", Charlotte verfasst den Klassiker "Jane Eyre" und die stille Anne arbeitet an einem Gedichtband. Um eine Chance auf Veröffentlichung zu haben, legen sie sich männliche Pseudonyme zu. Der Film porträtiert subtil die unterschiedlichen Charaktere der Geschwister und zeigt das zur Legende gewordene kurze und ärmliche Leben der Geschwister Brontë. Gebühr: keine Weitere Informationen bei: Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Freitag, 16. Oktober 2026	16:00 bis 17:00 Uhr	Singkreis "Es tönen die Lieder" <i>mit Roland Westphal</i> (Beschreibung siehe Seite 1) Gebühr: 4,00 € Weitere Informationen bei: Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Montag, 19. Oktober 2026	15:00 bis 16:00 Uhr	Treff am Bücherturm <i>mit Kai Grebert</i> Richard Wagner – Gedanken zu einem Komponisten Schon immer ist die Person Richard Wagner und auch sein Werk mit viel Beifall aber auch Ablehnung, Häme und Kritik bedacht worden. So ist es nicht verwunderlich, dass es zahlreiche Aufsätze, Kommentare und Erzählungen gibt, in denen die Person Richard Wagner und seine Werke im Mittelpunkt stehen. Zu Wort kommen unter anderen Thomas Mann, Friedrich Nietzsche und Karl Marx. Genießen Sie das Zuhören und anschließend den gemeinsamen Austausch und das Gespräch miteinander. Gebühr: 4,00 € Anmeldung: nicht erforderlich Weitere Informationen unter: Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.

Montag, 19. Oktober 2026	17:00 bis 18:00 Uhr	Singkreis für pflegende Angehörige <i>mit Georg Brinkmann</i> Sie pflegen eine*n Angehörige*n und haben Lust auf eine aktive Auszeit? Dann tun Sie sich etwas Gutes und singen Sie mit uns! Denn Singen macht nicht nur Spaß, sondern stärkt Studien zufolge auch das Herz-Kreislauf-System und kann Stress abbauen. Das Angebot ist kostenfrei. Die Leitung übernimmt der erfahrene Musiktherapeut Georg Brinkmann Gebühr: kostenfrei Anmeldung und weitere Informationen bei: Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn / Rhein-Sieg Telefon: (0228) 94 93 33 - 44 E-Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org www.paritaetischer-bonn.de/kontaktbuero-pflegeselbsthilfe
Mittwoch, 21. Oktober 2026	15:00 bis 16:00 Uhr	Gemütlicher Kaffeetreff <i>Zeit zum Plaudern bei Kaffee und Kuchen</i> Es gibt leckeren selbst gebackenen Kuchen und dazu Kaffee oder Tee und kalte Getränke Gebühr: Verzehr Weitere Informationen bei: Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Donnerstag, 22. Oktober 2026	15:00 bis 16:30 Uhr	Nachmittag Spiel & Spaß Offener Spieletreff für alle, die gerne mit anderen spielen und dabei Spaß haben. (Beschreibung siehe Seite 2) Gebühr: keine Weitere Informationen bei: Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Donnerstag, 22. Oktober 2026	19:00 bis 22:00 Uhr	Balfolk – Tanzgruppe (Beschreibung siehe Seite 2) Weitere Informationen und Kontakt: E-Mail: tanzen@balfolk-bonn.de www.balfolk-bonn.de
Freitag, 23. Oktober 2026	15:00 Uhr	Gottesdienst der Pfarre St. Sebastian
Mittwoch, 28. Oktober 2026	9:00 bis 10:00 Uhr	Quartiersfrühstück Warum alleine frühstücken? Gemeinsam macht es mehr Freude. Also herzlich willkommen zu unserem Frühstücksbüffet. Genießen Sie das Frühstück gemeinsam mit anderen, mit Freunden und Bekannten und starten Sie froh gelaunt in den Tag. Gebühr: 6,00 € Anmeldung und weitere Informationen bei: Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.

Mittwoch, 28. Oktober 2026	14:30 bis 16:00 / 16:30 Uhr	Wechselzeiten <i>Gut informiert für die Zukunft – Wohnen und Leben im Alter in Bonn</i>   Info und Austausch: Welche Möglichkeiten gibt es, wenn es zuhause nicht mehr geht? Das Leben verändert sich – manchmal langsam, manchmal plötzlich. Viele ältere Menschen wünschen sich, möglichst lange selbständig in den eigenen vier Wänden leben zu können. Doch wenn die Wohnsituation zu beschwerlich wird und der Unterstützungsbedarf wächst, stellen sich viele Fragen. Das Projekt "Wechselzeiten" bietet Ihnen einen geschützten Rahmen, um sich mit diesen Themen auseinanderzusetzen – in Ruhe, gemeinsam und ohne Druck Moderation: Yvonne Günther, Projektleitung Hinweis: Die Veranstaltung ist kostenfrei, für Getränke ist gesorgt. Bitte mit ANMELDUNG – bis zum 26.10.2026 – Stichwort GRUNDMANN-HAUS, die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldungen bei: Yvonne Günther Telefon: (0228) 965454-518 E-Mail: guenther@bv-pg.de Gefördert aus Mitteln der Stiftung Bonner Altenhilfe Lebensqualität im Alter 
Mittwoch, 28. Oktober 2026	14:00 bis 16:00 Uhr	Rummikub-Treff Offener Spieletreff für Rummikub-Fans und alle, die es werden wollen. (Beschreibung siehe Seite 3) Gebühr: keine Weitere Informationen bei: Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Mittwoch, 28. Oktober 2026	19:30 bis 21:30 Uhr	Singen für die Seele – Chor in Kessenich (Beschreibung siehe Seite 3) Gebühr: bitte erfragen Kontakt und nähere Informationen: E-Mail: chorinkessenich@gmail.com

Donnerstag, 29. Oktober 2026	15:00 Uhr	<i>M & M – Talk am Nachmittag - Information trifft Unterhaltung</i> Vom Rand des Lebens mitten hinein – Im Gespräch mit Grit de Boer – Grit de Boer hat als Pfarrerin bisher immer an den Rändern des Lebens gearbeitet: das war existenziell als Krankenhausseelsorgerin in der Onkologie und auf einer Palliativstation, sozial als Leiterin der Bonner Bahnhofsmision und danach als Diakoniepfarrerin. Zu guter Letzt dann mitten drin im Leben als Gemeindepfarrerin in Köln. Sie lebt seit 25 Jahren als Ostfriesin in Bonn und erklärt ihre Liebe zum Karneval mit einem Gen-Defekt. Freuen Sie sich auf einen interessanten und anregenden Nachmittag! <u>Gebühr:</u> kostenfrei, Spenden herzlich willkommen! <u>Weitere Informationen:</u> Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Telefon: (0228) 94 93 33 – 0.
Freitag, 30. Oktober 2026	16:00 bis 17:00 Uhr	Singkreis "Es tönen die Lieder" <i>mit Roland Westphal</i> (Beschreibung siehe Seite 1) <u>Gebühr:</u> 4,00 € <u>Weitere Informationen bei:</u> Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.

Donnerstag, 05. November 2026	10:00 bis ca. 16:30 Uhr	Wechselzeiten <i>Gut informiert für die Zukunft – Wohnen und Leben im Alter in Bonn</i>  Bonner Verein für Pflege- und Gesundheitsberufe e.V.  Exkursion Kennenlernen von Einrichtungen: Welche Möglichkeiten gibt es, wenn es zuhause nicht mehr geht? Start: Hauptbahnhof Bonn, Hinterausgang (neben IntercityHotel, Quantiusstr. 22) Mit dem Bus erkunden wir verschiedene Senioreneinrichtungen in Bonn: Vormittags besuchen wir das ZENTRUM FÜR BETREUUNG UND PFLEGE in der Nordstadt. Nach einer Führung erwarten uns dort ein gemeinsames Mittagessen und eine offene Fragestunde. Nachmittags fahren wir weiter zum PFLEGETEAM WENTLAND nach Endenich. Dort besichtigen wir nach Kaffee und Kuchen die Tagespflege sowie eine Senioren-Wohngemeinschaft. Auch hier bleibt Zeit für Ihre Fragen, bevor wir gemeinsam zum Bonner Hauptbahnhof zurückkehren. Organisation: Yvonne Günther, Projektleitung Hinweis: Die Veranstaltung ist kostenfrei (einschließlich Verpflegung). Bitte mit ANMELDUNG – bis zum 01.11.2026 – Stichwort EXKURSION, die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Anmeldungen bei: Yvonne Günther Telefon: (0228) 965454-518 E-Mail: guenther@bv-pg.de Gefördert aus Mitteln der Stiftung Bonner Altenhilfe Lebensqualität im Alter 
--	--	--