Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus

Lotharstr. 84-86, 53115 Bonn

Telefon: **(0228) 94 93 33 – 0**
E-Mail: **begegnungszentrum@parisozial-bonn.de**
Internet: **www.parisozial-bonn.de**

Veranstaltungskalender November 2026

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Montag, 02. November 2026	15:00 bis 16:00 Uhr	***Treff am Bücherturm*** *mit Kai Grebert* **Norman Mailer und sein Roman "Der Hirschpark"** Noman Mailer, 1923 bis 2007 gehört zu den bekanntesten amerikanischen Schriftstellern. Sein 1955 erschienener Roman "Der Hirschpark" sorgte für Aufsehen. Sein Werk spielt an einem fiktiven Ort in Kalifornien, gemeint ist Hollywood. Er beschreibt einen Blick hinter die Kulissen, der für einen Skandal gesorgt hat. Diesen Roman stelle ich Ihnen heute vor. Genießen Sie das Zuhören und anschließend den gemeinsamen Austausch und das Gespräch miteinander. **Gebühr:** 4,00 € **Anmeldung:** nicht erforderlich **Weitere Informationen unter:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Montag, 02. November 2026	17:00 bis 18:00 Uhr	**Singkreis für pflegende Angehörige** *mit Georg Brinkmann* Sie pflegen eine*n Angehörige*n und haben Lust auf eine aktive Auszeit? Dann tun Sie sich etwas Gutes und singen Sie mit uns! Denn Singen macht nicht nur Spaß, sondern stärkt Studien zufolge auch das Herz-Kreislauf-System und kann Stress abbauen. Das Angebot ist kostenfrei. Die Leitung übernimmt der erfahrene Musiktherapeut Georg Brinkmann **Gebühr:** kostenfrei **Anmeldung und weitere Informationen bei:** **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn / Rhein-Sieg** Telefon: (0228) 94 93 33 - 44 E-Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org www.paritaetischer-bonn.de/kontaktbuero-pflegeselbsthilfe

Mittwoch, 04. November 2026	10:30 Uhr	**Gottesdienst der Lutherkirchengemeinde**
Mittwoch, 04. November 2026	15:00 bis 16:00 Uhr	**Gemütlicher Kaffeetreff** ***Zeit zum Plaudern bei Kaffee und Kuchen*** Es gibt leckeren selbst gebackenen Kuchen und dazu Kaffee oder Tee und kalte Getränke. **Gebühr:** Verzehr **Weitere Informationen bei:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Donnerstag, 05. November 2026	10:00 bis ca. 16:30 Uhr	**Wechselzeiten** ***Gut informiert für die Zukunft –*** ***Wohnen und Leben im Alter in Bonn*** Bonner Verein für Pflege- und Gesundheitsberufe e.V.  **Exkursion** **Kennenlernen von Einrichtungen: Welche Möglichkeiten gibt es, wenn es zuhause nicht mehr geht?** **Start:** Hauptbahnhof Bonn, Hinterausgang (neben IntercityHotel, Quantiusstr. 22) Mit dem Bus erkunden wir verschiedene Senioreneinrichtungen in Bonn: Vormittags besuchen wir das ZENTRUM FÜR BETREUUNG UND PFLEGE in der Nordstadt. Nach einer Führung erwarten uns dort ein gemeinsames Mittagessen und eine offene Fragestunde. Nachmittags fahren wir weiter zum PFLEGETEAM WENTLAND nach Endenich. Dort besichtigen wir nach Kaffee und Kuchen die Tagespflege sowie eine Senioren-Wohngemeinschaft. Auch hier bleibt Zeit für Ihre Fragen, bevor wir gemeinsam zum Bonner Hauptbahnhof zurückkehren. **Organisation:** Yvonne Günther, Projektleitung **Hinweis:** Die Veranstaltung ist kostenfrei (einschließlich Verpflegung). **Bitte mit ANMELDUNG –** bis zum 01.11.2026 – Stichwort EXKURSION, die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. **Anmeldungen bei:** **Yvonne Günther** Telefon: (0228) 965454-518 E-Mail: guenther@bv-pg.de Gefördert aus Mitteln der Stiftung Bonner Altenhilfe Lebensqualität im Alter

Donnerstag, 05. November 2026	15:00 bis 16:30 Uhr	**Nachmittag Spiel & Spaß** **Offener Spieletreff für alle, die gerne mit anderen spielen und dabei Spaß haben.** Haben Sie Spaß am Spiel? Möchten Sie mal wieder – wie früher – ein, zwei Stunden entspannt spielen und von Herzen lachen? Und das zusammen mit netten Menschen aus der Nachbarschaft? Dann kommen Sie zu unserem netten „Spiel-und-Spaß-Nachmittag mit einer Partie Mensch-ärgere-dich-nicht oder Rommé oder…. **Gebühr:** keine **Weitere Informationen bei:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Donnerstag, 05. November 2026	**Beginn:** **18.00 Uhr** **Treffpunkt:** **17.45 Uhr** am Haupteingang	***Reihe "KuGE – Kulter Gemeinsam Erleben"*** **Gemeinsamer Besuch in der Oper zur Generalprobe von** **HÄNSEL UND GRETEL** **der beliebten Märchenoper in der Bonn-Inszenierung** Das Theater/die Oper Bonn lädt Sie zur Generalprobe von Hänsel und Gretel ein – der beliebten Märchenoper in der Bonn-Inszenierung! Was ist eine Generalprobe? Eine Probe läuft anders ab als eine klassische Vorstellung! Da wird der Ablauf schon mal unterbrochen, ein Teil wiederholt oder Ansagen hineingerufen – kurz, fleißig geprobt! Für Sie als Publikum heißt das: ein einzigartiger Einblick in die Arbeitsprozesse an einem Opernhaus in entspannter Atmosphäre. Da es sich um eine Probensituation handelt, kann man schon mal der Sitznachbarin kurz etwas zuflüstern, sich doch nochmal räuspern oder bei Bedarf den Saal auch kurz verlassen. Alles ist etwas entspannter als in der regulären Vorstellung. Was ist Hänsel und Gretel? „Brüderchen, komm tanz mit mir“ oder „Ein Männlein steht im Walde“– diese bekannten Kinderliedmelodien entstammen alle aus der Oper Hänsel und Gretel von Engelbert Humperdinck. Die Handlung basiert auf dem bekannten Märchen der Gebrüder Grimm und auf der Bühne entsteht dank der Inszenierung von Momme Hinrichs eine moderne Version dieser zeitlosen Geschichte. Hier ist für Jung und Alt viel zu hören, sehen, und staunen! Und es wäre nicht Bonn, wenn das Hexenhaus nicht aus Haribo gebaut wäre, oder? **Ort: Oper Bonn, AmBoeselagerhof1, 53111 Bonn** **SIE MÖCHTEN DABEI SEIN?** **Melden Sie sich bitte bis zum 02.11.2026 an bei:** **Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Telefon: (0228) 94 93 33 – 0.** **Der Besuch in der Oper erfolgt gemeinsam in Begleitung einer Mitarbeiter*in des Begegnungszentrums.** **Weitere Informationen:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Telefon: (0228) 94 93 33 – 0.

Montag, 09. November 2026	15:00 bis 16:00 Uhr	**Bingonachmittag** **Für alle Freunde des beliebten Bingo-Spiel.** Bingo ist ein beliebtes geselliges Spiel. Die Spielregen sind ganz einfach und man kann sofort mitmachen. Jede*r Mitspieler*in erhält eine Bingo-Karte mit zufällig ausgewählten Zahlen. Aus einem Pool von Zahlen zieht ein*e Spielleiter*in eine Zahl und liest diese laut vor. Die Mitspieler*innen legen auf die jeweilige Zahl ihrer Bingo-Karte ein Spielplättchen. Wer als Erstes eine Reihe waagerecht, senkrecht oder diagonal voll hat, ruft laut "Bingo" und hat die Runde gewonnen. Viel Spass dabei! **Gebühr:** keine **Weitere Informationen bei:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Montag 09. November 2026	17:00 bis 18:30 Uhr	***Workshop für pflegende Angehörige*** **Demenz-Impro – für einen spielerischen Umgang mit Demenz** Der Alltag mit einem Menschen mit Demenz stellt uns vor viele Herausforderungen. Angehörige müssen sich ständig neu auf das Gegenüber einstellen. Was da helfen kann? Improvisieren! Demenz-Impro“ verbindet Techniken und Übungen aus dem Improvisationstheater mit erprobten Handlungsweisen im Umgang mit Menschen mit Demenz. Mit Leichtigkeit und Humor versuchen wir uns an einem spielerischen Umgang mit unseren an Demenz erkrankten Angehörigen. **Workshop-Leitung:** Georg Brinkmann *Klinik- und Altenheimclown, Humortrainer und Dozent an Pflegeschulen. Er hat im sozialen Dienst eines Bonner Altenheimes gearbeitet und hat eigene Erfahrung als pflegender Angehöriger.* **Gebühr:** kostenfrei **Anmeldung und weitere Informationen bei:** **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bonn / Rhein-Sieg** Telefon: (0228) 94 93 33 - 44 E-Mail: pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org www.paritaetischer-bonn.de/kontaktbuero-pflegeselbsthilfe
Mittwoch, 11. November 2026	14:00 bis 16:00 Uhr	**Rummikub-Treff** **Offener Spieletreff für Rummikub-Fans und alle, die es werden wollen**. Wenn Sie auch gerne Rummikub spielen oder das Spiel lernen möchten, dann sind Sie bei uns herzlich willkommen. Wir spielen zu zweit, zu dritt, zu viert, gerade so, wie es auskommt. Neben dem Spielen kommen auch Spaß und Geselligkeit nicht zu kurz. Trauen Sie sich. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. **Gebühr:** keine **Weitere Informationen bei:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.

Mittwoch, 11. November 2026	19:30 bis 21:30 Uhr	**Singen für die Seele – *Chor in Kessenich*** **Wellness für die Seele: Komm vorbei und singe mit!** Wer keine Lust auf lange Proben hat und Auftritte, aber trotzdem regelmäßig aus voller Seele singen möchte, ist bei uns genau richtig. Wir singen von Pop bis Volksliedern alles, was uns Spaß macht. Je nach Laune und Besetzung einstimmig, mehrstimmig und im Kanon. Wir freuen uns auf Sie/Dich! **Gebühr:** bitte erfragen **Kontakt und nähere Informationeni:** E-Mail: chorinkessenich@gmail.com
Donnerstag, 12. November 2026	**15:00 Uhr**	**Foto-Show** **VON PFLANZEN UND TIEREN AUS FLUR UND GARTEN** ***Streifzug durch die heimische Natur und ihre Pflabnzen- und Tierwelt*** **von Wolf Lopata** **Gebühr:** keine **Weitere Informationen bei:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0. **Vorab (ab 14.30 Uhr) besteht die Möglichkeit zum Kaffeetrinken (Kaffee/Tee + Kuchen).** **Gebühr:** Verzehr
Donnerstag, 12. November 2026	19:00 bis 22:00 Uhr	**Balfolk – Tanzgruppe** **Balfolk –** vom französischen *bal* = Tanzveranstaltung, Ball und *folk* = folkloristisch. Balfolk-Tanzen ist eine Leidenschaft, die mehr und mehr Anhänger und Anhängerinnen findet. Zum Balfolk (die Schreibweise leitet sich aus den frankophilen Wurzeln der Veranstaltung ab) gehört unverzichtbar auch immer wieder die traditionelle Live-Musik auf Akkordeon, Geige, Drehleier, Flöte, Dudelsack und wie sie alle heißen... Die Atmosphäre ist locker, es herrscht weder Paar- noch Schuhzwang und nicht nur bei den Mixertänzen werden die Partner getauscht. **Weitere Informationen und Kontakti:** E-Mail: tanzen@balfolk-bonn.de www.balfolk-bonn.de

Freitag, 13. November 2026	16:00 bis 17:00 Uhr	**Singkreis "Es tönen die Lieder"** *mit Roland Westphal* Haben Sie Freude am Singen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir treffen uns regelmäßig zum gemeinsamen Singen alter und neuer, bekannter und weniger bekannter Volkslieder. Wir werden dabei am Klavier begleitet. Wir singen bei verschiedenen Festen und Anlässen im Margarete-Grundmann-Haus. Kommen Sie doch einfach dazu! **Gebühr:** 4,00 € **Weitere Informationen bei:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Montag, 16. November 2026	15:00 bis 16:00 Uhr	**Treff am Bücherturm** *mit Kai Grebert* **Hermann Hesse - Erzählungen** Hermann Hesse, 1877 bis 1962, deutsch-schweizerischer Schriftsteller und Nobelpreisträger hat mit Romanen wie "Das Glasperlenspiel" und "Steppenwolf" Weltruhm erlangt. Heute stelle ich Ihnen seine Erzählungen vor, die weniger bekannt sind, aber es wert sind, entdeckt und gelesen zu werden. Genießen Sie das Zuhören und anschließend den gemeinsamen Austausch und das Gespräch miteinander. **Gebühr:** 4,00 € **Anmeldung:** nicht erforderlich **Weitere Informationen unter:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Mittwoch, 18. November 2026	ab 14:00 Uhr	**Gemütlicher Kaffeetreff** ***Zeit zum Plaudern bei Kaffee und Kuchen*** Es gibt leckeren selbst gebackenen Kuchen und dazu Kaffee oder Tee und kalte Getränke **Gebühr:** Verzehr **Weitere Informationen bei:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.

Mittwoch, 18. November 2026	14:00 bis 18:00 Uhr	**Selbstbestimmt** wohnen – gut begleitet leben home instead. ***Kostenlose Informationsveranstaltung*** ***für Senioren und Seniorinnen, Menschen mit Unterstützungsbedarf und Angehörige*** **Wir und unsere Netzwerkpartner vor Ort informieren Sie über:** Leistungen der Pflegeversicherung und Beantragung von Pflegegraden Entlastungs- und Betreuungsangebote im Alltag und ambulante Pflegedienste Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung Möglichkeit der Wohnraumanpassung/ Badumbau/Hausnotruf ***Bei Kaffee und Gebäck*** ***informieren wir Sie über zahlreiche Möglichkeiten, selbstbestimmt in Ihrem Zuhause leben zu können.*** **Wir freuen uns auf Sie!** Agentur für Haushaltshilfe · AWO Ortsverein Bonn-Stadt e.V. Lotte-Lemke-Haus · Privatbüro Plus · Nachbarschaftszentrum Bräser Berg · MEDITAS · vivere domi Seniorenbetreuung zu Hause · HELD PFLEGE BONN · Malteser ...weil Nähe zählt. · BADELIX · Pflegeteam Wentland · DIAKONIE · linara Betreuung zu Hause · DER PARITÄTISCHE **Daheim leben –** **Betreuungsdienste Nowak GmbH** Duisdorf: 0228 9663990 Bad Godesberg: 0228 2894130 Sankt Augustin: 02241 8792647 Troisdorf: 02241 126480

Donnerstag, 19. November 2026	15:00 Uhr	**Filmnachmittag** ***Filmgenuss und geselliges Beisammensein in einem*** ***Aus Gründen des Urheberrechts dürfen wir den Filmtitel nicht nennen, wir können nur den Filminhalt beschreiben.*** **Inhalt:** So haben Sie den Rhein noch nie gesehen. Staunen Sie über die sensationellen Aufnahmen einer 360°-Helikopter-Kamera: spektakuläre Einstellungen, fantastische Farben, gestochen scharfe Bilder, selbst aus höchster Höhe. Das Rheintal, seit 2002 Weltkulturerbe, liegt Ihnen zu Füßen. Ein Flusstal wie gedichtet, trotzige Burgen, hohe Felsen, steile Weinberge und Städtchen wie aus dem Bilderbuch. Lehnen Sie sich zurück und lauschen Sie dem Kommentar Ihres Flugbegleiters Dr. Werner Schafke. Der langjährige Direktor des Kölnischen Stadtmuseums ist einer der erfolgreichsten Autoren über die Geschichte des Flusses. Fliegen Sie also mit von der Hauptstadt Nordrhein-Westfalens bis zu den Hautstädten von Rheinland-Pfalz und Hessen und lassen Sie sich anstecken vom paradiesischen Anblick des Weltnaturwunders Rheintal. **Dauer: ca. 100 Minuten** **Gebühr:** keine **Weitere Informationen bei:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Donnerstag, 19. November 2026	18:00 bis 19:00 Uhr	**Nigun-Singen** ***mit Georg Brinkmann*** Singen ist die einfachste Form, Musik zu machen. Und **Nigunsingen** eine einfache Form zu singen – nach Gehör statt nach Noten, auf Silben statt Text, so ist das Nigunsingen ein Angebot für jede*n. Ein Nigun (Mehrzahl Nigunim) ist ein **Lied ohne Worte**, das auf Silben gesungen wird (ähnlich dem deutschen „lalala“). Nigunim kommen ursprünglich aus dem **Chassidismus** und sind teilweise mehrere hundert Jahre alt. Sie werden aber auch ohne diesen Kontext gesungen und erlebt. Zum Beispiel hier bei Klezmer Bonn! Nigunim lassen eine große **emotionale Bandbreite** Klang werden – von zart bis wild, von traurig bis ausgelassen, von innig bis überschäumend. Nigunim lernt man durch **Hören und Nachsingen**. Sie werden einstimmig (unisono) gesungen. Vorerfahrungen und Notenkenntnisse sind nicht notwendig. **Gebühr:** Eintritt frei, Spende erbeten **Anmeldung:** nicht erforderlich **Weitere Informationen unter:** www.georgbrinkmann.de
Freitag, 20. November 2026	15:00 Uhr	**Gottesdienst der Pfarre St. Sebastian**

Mittwoch, 25. November 2026	14:00 bis 16:00 Uhr	**Rummikub-Treff** **Offener Spieletreff für Rummikub-Fans und alle, die es werden wollen.** (Beschreibung siehe Seite 4) **Gebühr:** keine **Weitere Informationen bei:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Mittwoch, 25. November 2026	15:00 bis 16:00 Uhr	**Einladung zum Kesselskuchen-Essen** Der rheinische Kesselskuchen (auch bekannt als Döppekooche oder Kesselsknall) ist ein traditionelles, herzhaftes Ofen-Kartoffelgericht aus dem Rheinland zur Herbst- und Martinszeit. Dieser Tradition folgend laden wir Sie herzlich zum gemeinsamen Kesselskuchen-Essen ein. Hintendran gibt's noch ein kleines Eis und eine Tasse Kaffee. Genießen Sie einen angenehmen Nachmittag. **Gebühr:** 6,00 € **Anmeldung erforderlich bis zum 23.11.2026 bei:** **Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus,** **Tel. (0228) 94 93 33 – 0.**
Mittwoch, 25. November 2026	19:30 bis 21:30 Uhr	**Singen für die Seele – *Chor in Kessenich*** (Beschreibung siehe Seite 5) **Gebühr:** bitte erfragen **Kontakt und nähere Informationeni:** E-Mail: chorinkessenich@gmail.com
Donnerstag, 26. November 2026	15:00 bis 16:30 Uhr	**Nachmittag Spiel & Spaß** **Offener Spieletreff für alle, die gerne mit anderen spielen und dabei Spaß haben.** (Beschreibung siehe Seite 3) **Gebühr:** keine **Weitere Informationen bei:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.
Donnerstag, 26. November 2026	19:00 bis 22:00 Uhr	**Balfolk – Tanzgruppe** (Beschreibung siehe Seite 5) **Weitere Informationen und Kontakti:** E-Mail: tanzen@balfolk-bonn.de www.balfolk-bonn.de

Freitag, 27. November 2026	16:00 bis 17:00 Uhr	**Singkreis "Es tönen die Lieder"** *mit Roland Westphal* (Beschreibung siehe Seite 6) **Gebühr:** 4,00 € **Weitere Informationen bei:** Begegnungszentrum Margarete-Grundmann-Haus, Tel. (0228) 94 93 33 – 0.